

Horarios y Descripciones de las Clases de Natación para Niños

Padres e hijos pequeños (Parent Tot) 6 a 36 meses

Son clases apropiadas de desarrollo, se inicia la natación de forma divertida y segura al maravilloso mundo del agua. Los papas trabajan directamente con su hijo (a) bajo la orientación del instructor realizando juegos orientados a desarrollar habilidades, canciones y actividades en el agua.

Actividad 205015 (1 a 2 días), 105070 (4 días)

Estrellas de mar (Sea Stars)

Edades: 2 años y medio a 3 años

¿Su hijo es muy pequeño para iniciar el programa de Travesía? ¿Su hijo podría nadar en la piscina por sí solo! Programa especialmente diseñado para niños de dos años y medio a tres. Esta clase incorpora habilidades básicas para aprender a flotar, deslizarse y estar a salvo en el agua. Actividad: 205145 (1 día), 205144 (2 días), 205143 (4 días)

Programa de Travesía (Journey)

Edades: 3 a 5 años

Un programa de aprendizaje progresivo para preescolares y niños en *Kinder* quienes desarrollarán de manera natural habilidades de natación en un ambiente creativo basado en la comodidad, confianza y entretenimiento para su hijo(a). Los niños aprenderán a patear, deslizarse y a dar brazadas básicas. **Travesía 1-3** Actividad: 205112 (1 día), 205111 (2 días), 205110 (4 días)

Travesía 4-5 Actividad: 205142 (1 día), 205141 (2 días), 205140 (4 días)

Programas de niveles (Level)

Edades: 6 a 12 años

Estos programas progresivos de natación son divertidos, emocionantes y están diseñados para los niños de edad escolar. Mientras los nadadores progresan y van refinando su técnicas de brazada, respiración, incrementan su confianza y otras habilidades. Para el progreso de su hijo existen niveles del 1 al 6.

Nivel 1-3 Actividad: 205212(1-día), 205211 (2 días), 205210 (4 días)

Nivel 4 Actividad: 205243 (1 día), 205242 (2 días), 205240 (4 días)

Nivel 4-6 Actividad: 205256 (1 o 4 días)

Nivel 5-6 Actividad: 205255 (1 o 2 días)

Programas de niveles para adolescentes (Teens)

Edades: 12 a 15 años

Está diseñado para enseñar a los adolescentes las habilidades de natación básicas: patear de corrido, estilo crol de frente, nadar de espalda y exponerlo a la zona profunda de la piscina. Para el progreso de su hijo existen niveles del 1 al 3.

Adolescentes (1al 6) Actividad: 205258 (1,2 o 4 días a la semana)



CLASES UN DÍA POR SEMANA

Costo: DD/FD

\$42 / \$50.40

\$42 / \$50.40

	VIERNES
Padres e hijos pequeños 1, 2	8:50, 9:40 am
Travesía 1, 2 y 3	8:50, 9:40, 10:30, 11:20 am
Travesía 4, 5	9:40 am
Nivel 1,2,3	8:50, 9:40 y 11:20 am
Nivel 4, 5 y 6	10:30 am
Adolescentes 1, 2 y 3	10:30 am

Costo: DD/FD

\$42 / \$50.40

\$42 / \$50.40

	SÁBADOS
Padres e hijos 1,2	10:05 am
Estrellitas de Mar	9:15 am
Travesía 1, 2,3	9:15, 10:05, 11:55 am
Travesía 4,5	9:15 am
Nivel 1,2,3	9:15, 10:05, 10:55 am
Adolescentes 1,2,3	10:55 am
Nivel 4	10:05 am
Nivel 5,6	10:55 am

Clases privadas y semiprivadas

Las clases privadas y semiprivadas están disponibles para aquellos que necesiten extra atención y quieran perfeccionar sus habilidades de natación.

Costo: Las clases semiprivadas cuestan \$56 y las clases privadas \$111 (Para las clases semiprivadas solo pueden inscribirse en persona y para las clases privadas lo puede hacer en persona o en la página de internet) Llamar al (541)389-7665.

Para información en español llame a Kathya al (541)706-6190



DOS VECES A LA SEMANA

Costo: DD/FD

Lunes y miércoles \$61/\$73.20

Martes y jueves \$46/64.80

\$61/\$73.20

\$46.00/\$55.20

	LUNES Y MIÉRCOLES O MARTES Y JUEVES
Padres e hijos pequeños 1, 2	5:40, 6:25 pm
Estrellitas de mar	11:30am, 4:10 y 4:55 pm
Travesía 1, 2, 3	11:30 am, 12:15, 4:10, 4:55, 5:40, 6:25 pm
Travesía 4 y 5	12:15, 5:40 pm
Nivel 1, 2, 3	11:30 am, 12:15, 4:10, 4:45, 5:40, 6:25 pm
Nivel 4	11:30 am, 4:10 y 4:55pm
Nivel 5 y 6	12:15, 4:10 y 4:55 pm
Adolescentes 1,2 y 3	6:25 pm

CUATRO VECES A LA SEMANA

Costo: DD/FD

\$61/\$73.20

\$54/64.80

\$61/\$73.20

\$61/\$73.20

\$61/\$73.20

	DE LUNES A JUEVES
Padres e hijos pequeños 1y 2	9:00, 9:45 am
Estrellitas de mar	9:00, 9:45 y 10:30 am
Travesía 1, 2 y 3	8:15, 9:00, 9:45, 10:30 am
Travesía 4 y 5	9:00 y 9:45 am
Nivel 1, 2, 3	9:00 y 9:45 am
Nivel 4	9:00, 9:45 y 10:30 am
Nivel 5 y 6	10:30 am
Adolescentes 1,2 y 3	9:45 am

Del 17 al 27 de junio

Del 1 al 11 de julio.

(No hay clases el 4 de julio)

Del 15 a 25 de julio

Del 29 de julio al 8 de agosto

Del 12 al 22 de agosto