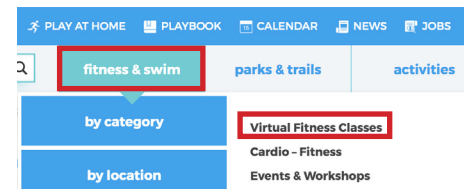


How to Make Reservations

Before starting a reservation, make sure you have your BPRD registration account and password ready to log in. Your account is your email address and the default password is your last name (first letter capitalized) unless you set it up differently.

- If don't have an account, you'll need to create one at register. bendparksandrec.org. Under "account login," click on "create a new account" and follow the prompts. Customer Service will activate your account within 48 hours. If you need assistance, please call (541) 389-7275.
- On bendparksandrec.org, hover over "fitness & swim" in the top menu, and select your class format, such as: recreation swim, lap swim, cardio, indoor cycling, mind & body, strength & conditioning or Fitness Center. This will redirect you to the specific page and class schedule.
- On the class schedule, find the session or fitness class you would like to reserve. Click that event to open the description, then select "click here to register."
Note: Indoor and outdoor sessions are separate links.
- The link will redirect you to the BPRD registration site and show you the upcoming sessions for the selected activity or fitness format.
- Select the "+" (plus symbol) to add any number of sessions to your cart. At the bottom of the screen, confirm your selection and click the "Add To Cart" button. **Note:** fees shown are for regular adult patrons. Older adult and youth pricing will be applied in the checkout screen. If you're not logged in, you will now be prompted to log in.
- On the next screen, select the member(s) of your household who will participate in the session. Only lap swim and family swim sessions may have shared lanes/spaces - see registration page for details. For family swim, an adult must be the top/first listed member - if it's not, you'll need to contact customer service for help.
- The next screen will display your shopping cart, where you can confirm the selected class(es) and fee(s). Click "Proceed to Checkout" to complete your reservation and transaction.
- On the check out page, you will complete your reservation by paying for your session(s) or using credits. Click the "Continue" button to finalize your transaction. You can continue reserving additional classes, reviewing programs or

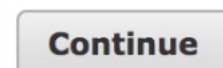
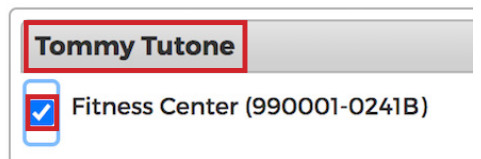
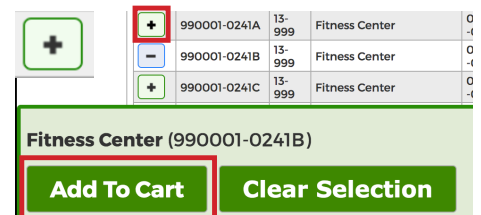


Core Strength Cardio Challenge - Michelle S.

Cardio intervals that include Kickboxing, High/Low Impact and Sports Drills. No equipment other than your own body - a great full body workout.

[Click here to register](#)

[See more details](#)
[Add to Google Calendar](#)

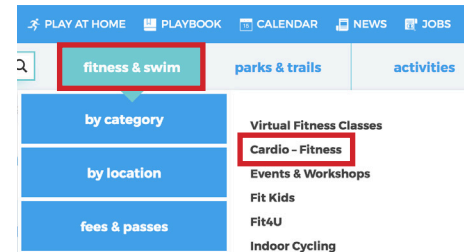


¿Cómo reservar su visita para hacer ejercicios?

Antes de empezar su reserva, asegúrese de tener activa su cuenta de inscripción de BPRD y su contraseña.

Para su cuenta utilice su correo electrónico como usuario y la contraseña es su apellido (con la primera letra en mayúscula) a menos que usted haya programado una diferente.

- En la página de internet de bendparksandrec.org, coloque el cursor sobre “fitness & nadar” en la parte superior de la barra de menú, seleccione su formato de clase, como: cardio, ciclismo de interior, cuerpo y mente, acondicionamiento y resistencia o gimnasio. Esto lo llevará a la página de horarios de su clase.
- En el horario, encuentre a clase de ejercicios que le gustaría reservar. Haga clic y se abrirá la descripción, luego haga clic en “pulse aquí para registrar.”
- El enlace lo llevará a la página de inscripción de BPRD y le mostrará las siguientes clases del formato que eligió.
- Seleccione el signo “+” (signo de suma) para agregar cualquier otra clase en su carrito. En la parte inferior de su pantalla, confirme la selección de su clase y haga clic en “add to the cart.” Atención: Las tarifas son para adultos. El precio para los adultos mayores aplicará una vez que esté a punto para pagar.
- En la siguiente pantalla, seleccione el miembro de la familia que tomará la clase.
- La siguiente pantalla mostrará el carrito de compras, donde puede confirmar las clases seleccionadas y las tarifas aplicadas. Haga clic en “proceed to checkout” que significa proceder con el pago para completar su reserva y transacción.
- En la página de proceder a hacer el pago, usted completará su reserva al pagar su clase o usar su crédito. Haga clic en “continue” para finalizar su transición. Puede continuar reservando clases adicionales, revisando programas o cerrando su sesión para finalizar.



Core Strength Cardio Challenge - Michelle S.

June 10, 2020 @ 6:00 am - 6:50 am
Juniper Swim & Fitness Center, 800
Northeast 6th Street, Bend, OR 97701,
United States - Group Exercise Studio

Cardio intervals that include Kickboxing, High/Low Impact and Sports Drills. No equipment other than your own body - a great full body workout.

[Click here to register](#)

[See more details](#)

[Add to Google Calendar](#)

